



11月 ベリーサロンだよ!

令和7年11月1日 茂呂保育園 ☎64-1120



だいたい空気がひんやりしてきました。落ち葉が赤や黄色に色づき始めお散歩が楽しい季節です。

葉っぱの色模様は千差万別。お散歩をしながら、いろんな色の葉っぱを見つけてみてはいかがでしょうか。また、歩くことは足腰の発達や脳への刺激を含めて、体によい影響を与えます。親子でお散歩し、いろいろな発見を楽しみましょう。

11月の予定

4日(火) なかよしタイム **事前予約** ★人数制限あり
5日(水) 『クリスマス制作』 9:30～来園順
7日(金) 親子 de ダンス **事前予約**
 11:00～11:30
12日(水) ちょこっと English **事前予約**
 11:00～11:30
14日(金) ベビーマッサージ **事前予約**
 14:00～14:20
17日(月) 親子 de ダンス **事前予約**
 11:00～11:30
18日(火) 誕生会&おしゃべりタイム **事前予約**
 10:30～11:20
20日(木) 嘔吐物処理の仕方のお話 **事前予約**
 10:00～
25日(火) ちょこっと English **事前予約**
 11:00～11:30
26日(水) のびのび 身体測定、手形・足形
27日(木) (9:30～11:20/13:00～15:00)

嘔吐物処理の仕方のお話

11/20(木) 10:00～

感染症が流行るこの時期。胃腸炎やノロウイルスなど感染症対策として嘔吐物の処理や消毒の仕方を学びませんか?研修を受けた看護師とベリーの担当がお教えできることをお伝えします。

🍓 0・1歳の日 🍓
 7日・14日・21日・28日
 午後13:00～16:00
 ※14日は14:00～ ベビーマッサージ
 ☆図書貸出日☆ 5日・12日・26日

動きやすい服装で

最近の子どもたち、とってもおしゃれになりましたね。ただ、ふだんの服装は、「活発にあそべる」という点を優先していただきたいと思います。これから訪れる寒い冬も快適に過ごす服装を、考えてみましょう。

下着を着る

保温性・吸湿性を考えると、綿100%で半そでのものがいい。ただ、古くなると目が詰まって保温力が低下するので気をつけましょう。

Tシャツは、下に着るとごろごろして動きにくくなるので、下着の代わりにはなりません。

薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着るより保温性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものがよいでしょう。