

11月 ベリーサロンだよ!

令和6年11月1日 茂呂保育園 ☎64-1120



落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。温かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づき、一日の中でも朝晩と日中の気温差が大きくなってきました。脱ぎ着しやすい上着などで衣服をこまめに調節し、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないようにし元気に過ごしましょう。

11月の予定

- 1日(金) 親子 de ダンス **事前予約**
11:00~11:30
- 6日(水) なかよしタイム **事前予約**
- 7日(木) 『クリスマス制作』
9:30~来園順
- 12日(火) ちよこつと English **事前予約**
11:00~11:30
- 13日(水) 誕生会&おしゃべりタイム **事前予約**
10:30~11:20
- 14日(木) 親子虫歯予防教室 **事前予約**
10:30~11:30
- 22日(金) 親子 de ダンス **事前予約**
11:00~11:30
- 25日(月) ちよこつと English **事前予約**
11:00~11:30
- 26日(火) のびのび
- 27日(水) 9:30~11:20/13:00~15:00
(身体測定・手形・足形スタンプ)
★図書貸出日★
6日・13日・27日

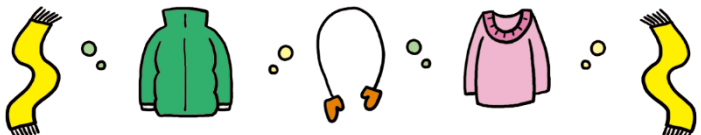
今月のなかよしタイム
『クリスマス制作』
お絵描きしたり手形
をしたりクリスマス
制作を一緒に楽しみ
ましょう!



親子虫歯予防教室

11月14日(木) 10:30~11:30

茂呂歯科医院の茂呂尚紀先生による講話や
フッッシング指導を予定しています。
みなさんの参加お待ちしております。



冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着けて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そこで口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

